



### *Уважаемые родители!*

*Вы стремитесь быть успешными родителями, и желаете своим детям только лучшее. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это – здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Особенно, когда речь идет о заболевании наркоманией, а любую болезнь легче предупредить, чем лечить.*

#### ***Понаблюдайте за своим ребенком. Если Ваш сын или дочь:***

- *проводит много времени с людьми, не вызывающими у Вас доверия,*
- *изменил привычки и одежду, в соответствии с какой-либо группировкой или течением подростков,*
- *теряет интерес к прежним увлечениям (хобби, спорту), не приобретая других,*
- *стал более скрытным и не общается с Вами, как раньше,*
- *тратит много денег неизвестно на что,*
- *чрезмерно эмоционален – либо очень счастливый, веселый, либо подавленный, злой, враждебный,*
- *Вы несколько раз поймали его на лжи, хотя раньше он был честен с Вами,*
- *появляются проблемы в школе или в училище: пропуски занятий, апатия к учебе, беспричинные невыполнения домашних заданий,*
- *изменился физически (внезапная прибавка или потеря веса, потеря аппетита, бледность, потливость, хроническая усталость, нарушение сна, беспричинное слезотечение, частый насморк, кашель, боли в горле)*
- *внешне Вы можете заметить: расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза, сухие, потрескавшиеся губы, нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание, запах от одежды)*

Если Вы заметили все это, то Вам стоит задуматься, и поговорить со своим ребенком.